



**Rintakirurgisen potilaan hoito
päiväkirurgiassa
27.9.2013**

**Mitä
Syöpäjärjestöjen Neuvontapalvelusta
kysytään?**

Taina Häkkinen



Syöpäjärjestöt

<http://www.cancer.fi/>



Maakunnalliset syöpäyhdistykset



Valtakunnalliset potilasjärjestöt:

Suomen kurkku- ja suusyöpä ry.

Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry.

Colores –Suomen suolistosyöpäyhdistys ry.

Suomen Syöpäpotilaat ry.

SYLVA



Onko sinulla kysymyksiä syövästä?

Syöpäjärjestöjen neuvontapalvelu tarjoaa maksutonta neuvontaa ja tukea selviytymiseen. Neuvontahoitajat ovat terveydenhuollon ammattilaisia.

Puhelinneuvonta

0800 19414 ma-pe klo 10-14
ma myös klo 16-18

Sähköpostineuvonta

neuvonta@cancer.fi

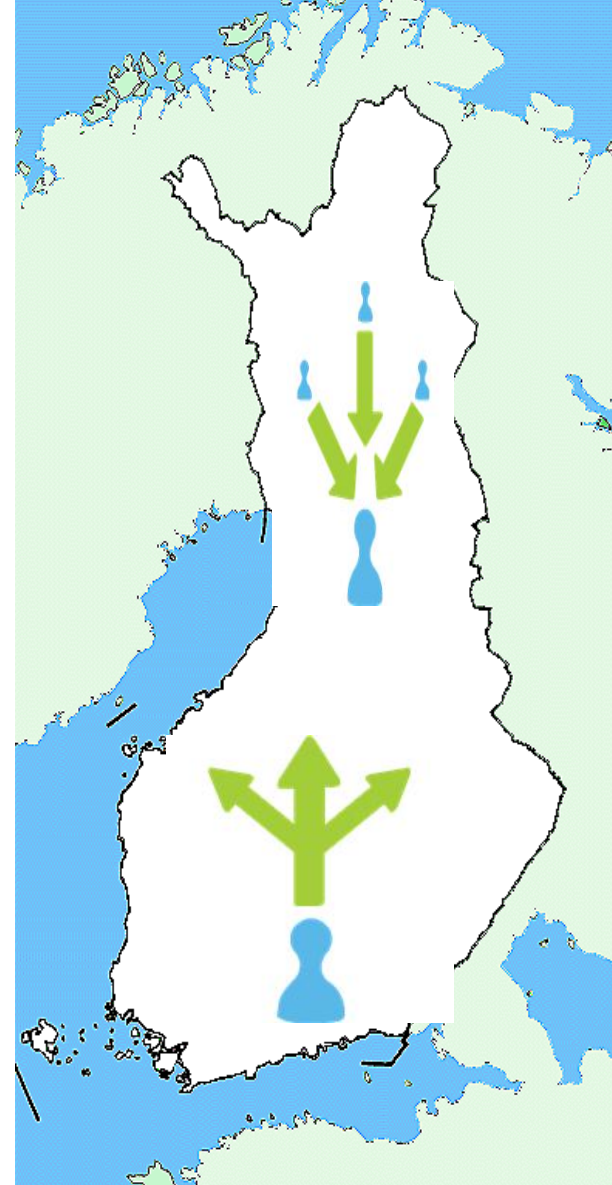
Verkkoneuvonta

www.neuvontahoitaja.fi

Lisätietoja: www.cancer.fi



Syöpäjärjestöt



SYÖPÄTAUTIENKLINIKKA HUS

Syöpäjärjestöjen maksuton neuvontapalvelupiste. Neuvontapalvelu toimii yhteistyössä Syöpätautien klinikan kanssa ja sen toimintaa tukee myös Etelä-Suomen Syöpäyhdistys.

Neuvontapalvelu on tarkoitettu syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen. Hannele Kuvaja, syöpäsairaanhoitaja ja psykoterapeutti

p. 09 471 732 91

Neuvontapalvelun tavoite



- **Tietoa**
- **Tukea**
- **Toivoa**

Tietoa



Syöpäjärjestöjen ja lääketietokeskuksen yhteistyönä teettämästä tutkimuksesta ilmeni, että Suomalaisten syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä **tiedontarve sairaudesta on suuri** (tutkimus perustuu yli 2 000 ihmisen vastauksiin).

Syöpäpotilaista yli 80% ja heidän läheisistään 75% koki suurta tarvetta saada syöpään liittyvää tietoa. Samaan aikaan potilaista kaksi kolmesta ja läheisistä hieman vajaa 60% hakee oman arvionsa mukaan **aktiivisesti** tietoa syövästä.

Tiedonlähteistä luotettavimpina potilaat pitivät hoitavaa lääkäriä sekä hoitajia. Hoitohenkilökunnan jälkeen käytetyimmät tiedonkanavat olivat potilasoppaat, terveysaiheiset lehdet sekä Internet.



Tietoa



Keskustelua sairaudesta pidetään tärkeänä oman selviytymisen kannalta.

Potilailta kysyttiin myös, mikä heitä eniten kiinnostaa. Viiden kärki ei sisältänyt yllätyksiä: uudet hoidot, hoitojen sivuvaikutukset, oireet, taudin ennuste ja syövän synnyn syyt.

Avoin, rehellinen, johdonmukainen ja selkäkielinen tieto on tärkeää.
(Elina Mattila 2011)

Mitä neuvonnasta kysytään.....?

Aika ennen syöpäepäilyä

- Syövän todennäköisyys /perinnöllisyys

Aika ennen diagnoosia

- Oireen edellyttämät tutkimukset
- Seulontatutkimus
- Sattumalta tehdyt havainnot

Diagnoosi

- Diagnoosin kertominen
- Hoitosuunnitelman tekeminen
- Lisätutkimuksien tarve

Hoito

- Hoidon järjestäminen
- Hoidon toteuttaminen

- Kokemukset syövästä
- Syöpää kohtaan tunnettu pelko
- Tieto syöivistä ja niiden vaaratekijöistä

- Epäilyn mahdollisuus
- Odotusta tutkimusten järjestämiseksi
- Tulosten tulkintaa
- Tiedon hankintaa

- Traumaattinen kriisi
- Käsittelyn aloittaminen
- Odottamisen käynnistyminen
- Tiedon hankinta
- Second opinion
- Sosiaalisen tuen tarve

- Arkielämän järjestäminen
- Taloudelliset kysymykset
- Kuoleman pelko
- Hoidon aiheuttamat haitat
- Läheisten suhde hoitoon



Mitä neuvonnasta kysytään.....?

Hoidon päättymisen ja seuranta

- Hoidon tulosten arviointi
- Tarvittavan seurannan määrittäminen

Syövän leviämisen jälkeen

- Palliatiivisen hoidon järjestäminen aktiivihoidon jälkeen
- Saattohoidosta huolehtiminen

- Epävarmuus tulevaisuudesta
- Seurannan käytännön järjestäminen
- Työhön paluu
- Syövän kanssa selviytyminen
- Kuntoutumisen tuki

- Tilanteen hyväksyminen
- Arkielämän järjestäminen
- Syövän kanssa eläminen

Johtopäätelmiä (Helander 2009)

Tietoa



Tietoa kaivataan eniten silloin, kun omassa elämäntilanteessa tapahtuu muutos.

Kun saadaan diagnoosi (tai tutkimuksissa)

Kun leikattu ja odotetaan liitännäishoitoja

Kun hoidot ovat loppu ja jäädään seurantaan

Kun tauti uusiutuu

Kun siirrytään palliatiiviseen hoitoon

Kun siirrytään saattohoitoon

Syöpään liittyvä asiallinen tieto auttaa potilasta ja hänen läheisiään kohtaamaan sairauteen ja sen hoitoon liittyviä erityiskysymyksiä.

Tukea



Dosentti Päivi Hietanen (2009): ”Tuen tarve on yksilöllistä ja sen tulisi aina lähteä potilaan toiveista”.

”Tutkimusten mukaan syöpäpotilaiden tärkein tuen lähde on oma perhe”.

Syöpään sairastunutta voi parhaiten auttaa olemalla käytettävissä ja valmis kuuntelemaan. On hyvä rohkaista sairastunutta puhumaan vaikeista asioista. Tiedollista tukea antavat eri alan ammattilaiset sairauden eri vaiheissa.



Toivoa

Toivo toimii ihmisen elämän perusvoimana, joka auttaa selviytymään inhimillisen elämän koettelemuksista.

Toivoa on kuvattu prosessina, joka sisältää ajatuksia, tunteita ja toimintaa.

Jotta jaksaa elää, ei saa menettää toivoa. Toivottomuus merkitsee täydellistä lamaantumista.

Toivon ylläpitäminen on meidän kaikkien tehtävä.

(FT, dosentti Jari Kylmä)



Kiitos!

Lähteet

- **Kettunen T.** Neuvontakeskustelu. Tutkimus potilaan osallistumisesta ja sen tukemisesta sairaalan terveysneuvonnassa. Jyväskylän yliopisto, Studies in sport, physical education and health 2001:75. Väitöskirja
- **Lipponen Kaija, Kyngäs Helvi, Kääriäinen Maria.** Potilasohjauksen haasteet: käytännön hoitotyöhön soveltuvat ohjausmallit. Oulun yliopisto, hoitotieteen ja terveyshallinnon laitos: 2006.
- **Ulla-Sisko Lehto, Sanni Helander, Arpo Aromaa.** Eturauhassyöpään sairastunut tarvitsee tietoa ja tukea. Valtakunnallinen tutkimus hoidosta ja potilaiden kokemuksista. Suomen Lääkärilehti 48/2010 vsk 65
- (Suomalaisen syöpäpotilaan tiedonhakukäyttäytyminen. Tutkimus, Writing Mediassa Thomas Holm: 2007)
- **Mikko Aalto.** Parjaavasta kolautteesta korjaavaan palautteeseen. My Generation Oy: 2010
- **Elina Mattila.** Aikuispotilaan ja perheenjäsenen emotionaalinen ja tiedollinen tuki sairaalahoidon aikana. Tampereen yliopisto. 2011. Väitöskirja.

