Hoitoprosessin muuttaminen päiväkirurgiseksi

Suomen päiväkirurgisen yhdistyksen koulutuspäivä

Tiina Hellman, sairaanhoitaja

Tampere, 18.09.2015

TAUSTAA

- Leikkaussalihoitaja n. 20 vuotta
- Päikissä 15 vuotta
- Instrumentti-, anestesia-, heräämö- ja preoperatiivinen hoito
- Ollut mukana tai suunnittelemassa useita siirtoja, fundo, acl, ESWL, greenlaser eli PVP, skooppiset cuffit ym ja lukuisia muita, joita ei suunniteltu

PVP eli Greenlaser

- Photoselective Vaporization of the Prostate
- Uusi menetelmä, joka mahdollistaa TURPien leikkaamisen päikinä
- Vähemmän vuotoa, kotiutuvat samana päivänä katetrin kanssa tai ilmankin
- Jopa yli 250g prostatat, sopii vanhoille, sairaille, myös marevan-potilaille, toki myös nuoremmille ja terveille

ESWL

- Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy
- Kehon ulkoisella laitteella murskataan virtsatiekivet ääniaalloilla.
- Kivuliaisuus verrattavissa kivikohtaukseen
- Tarvittiin vahvempia lääkkeitä, paremmat tilat toipumiseen
- Paremmat tulokset potilaalle, nopeampi prosessi, nopeampi hoitoonpääsy, vähemmän toistokertoja

MITEN ALKUUN

Missä hoito tapahtuu ja mitä siellä tehdään ja miksi?

- PVP-prosessissa potilas kulki reittiä kir.pkl, leiko, leikkaussali, osasto, kir.pkl
- Näistä siirtyi päikiin leiko-sali-osasto eli potilaan valmistelu leikkaukseen, tmp ja heräämö sekä jälkihoito ja ohjeistus jälkikontrollia varten

Missä hoito tapahtuu ja mitä siellä tehdään ja miksi?

- ESWL tehtiin kokonaisuudessaan kir.poliklinikalla, rtg:tä lukuunottamatta
- Toiminta hajotettiin kir.pkl-päiki-kir.pkl
- Päikiin siirtyi potilaan valmistelu, tmp ja ohjaus, aika kontrollia varten

Tehtävien jyvittäminen toimijoille Preop

- Päikin hoidonvaraaja varaa potilaalle leikkausajan ja tarpeelliset tutkimukset ja lähettää kutsun
- Prehoitaja tarkistaa tutkimusten tulokset, käy läpi sairaskertomuksen, arvioi anestesiakonsultaation tarpeen, soittaa potilaalle ja antaa tuloajan ja ohjauksen tmp:ttä varten

Tehtävien jyvittäminen toimijoille tmp-päivä

- PVP etenee normaalin kaavan mukaisesti:
  - vastaanottava sairaanhoitaja ottaa potilaan vastaan
  - Sali hakee, hoitaa saliosuuden ja vie heräämöön
  - Heräämö valvoo, kunnes potilas on valmis kahville
  - Kotiuttava hoitaja tarjoilee kahvit ja kotiuttaa
  - ”puhelintyttö” soittaa seuraavana päivänä

Tehtävien jyvittäminen toimijoille tmp-päivä

- ESWL
  - Oma vastaanottava hoitaja, joka saattaa potilaan salin eteen sänkyyn ja asettaa kanyylin. Hän kertoo päivän ja tmp:n kulun sekä antaa raportin A-hoitajalle.
  - Salissa yksi I-hoitaja, joka siistii salin ja ottaa potilaan saliin ja auttaa pöydälle
  - A-hoitaja saa raportin, kytkee letkut ja aloittaa sedaation, vie heräämöön toisen I-hoitajan kanssa
  - II-heräämön hoitaja hoitaa valvonnan ja kotiuttaa potilaan

TYÖOHJEET

- Tmp:ssä tarvittavista välineistä tehdään oma ”reseptinsä”, joka sisältää selvityksen leikkauksen kulusta. Tavarat kerätään ohjeen mukaisesti ja ohje seuraa mukaan myös saliin
- ESWL:ssä tehtiin prosessiohje, jossa jokaisen toimijan tehtävät on kirjattu ylös.

POTILASOHJEET

- Toimenpidettä varten päivitetään tai laaditaan potilasohjeet yhteistyössä kirurgin ja anestesialääkärin kanssa.
- Ohjeet ovat saatavilla meillä suomeksi ruotsiksi ja englanniksi netissä
- http://www.vaasankeskussairaala.fi/Suomeksi/Potilaat__asiakkaat___omaiset/Paivakirurgia/Potilasohjeet

ARVIOINTI JA MUOKKAUS

- Ovatko kaikki prosessin osaset tarpeellisia ja mitkä ovat avaintekijöitä?
  - Esim välisiivous ei ole tarpeen ESWL:ssä, hoitaja voi pyyhkäistä pöydän ja kaapelit
  - Passaria ei tarvita salissa, mutta vastaanottamisessa tarvitaan apua
  - PVP:ssä ei tarvita I-hoitajaa tmp:n päästyä alkuun, jolloin 1-2 hoitajaa ehtii syödä
  - Kir pkl ei voinut tilata rtg- ja jälkikontrolliaikoja etukäteen peruuntumisien vuoksi

ARVIOINTI JA MUOKKAUS

- Olisi hyvä pitää ainakin yksi arviointikokous eri osapuolten kesken, jolloin voidaan tuoda esille hyvin ja huonosti menneet asiat, laatia uudet ratkaisut ja päivittää ohjeistus.
- Leikkauksen aikaiset viiveet johtuvat usein siitä, että ohjeita ei ole päivitetty tai luettu. Siksi ohjeita täytyy päivittää jatkuvasti ja jokaisen, ja ne täytyy olla myös saatavilla.

Hyvin suunniteltu työ on helppoa ja mukavaa