

*Suomen Päiväkirurginen yhdistys ry
Hotelli Scandic Rosendahl, Tampere, perjantai 20.9.*

**Urologinen potilas
päiväkirurgiassa,
Kehittynyt urologinen
päiväkirurgia-parempi
vaihtoehto useammin?**

Susanna Telenius
Urologian erikoislääkäri

Mitä hyötyä on päiväkirurgiasta

- ❖ Potilas ”ei ehdi sopeutua sairaalaan”
- ❖ Osastopaikat yön yli ovat käytettävissä muille akuutisti sairaistuneille tai suuremmista operaatioista toipuville
- ❖ Kierto on seuraavana päivänä helpompi, kun kaikki potilaat eivät ole aamukierrolla
- ❖ Byrokraattista rutiinipaperityötä seuraavana päivänä ei tarvita
- ❖ Bakteerikontaminaatio potilaasta sairaalaan tai sairaalasta potilaaseen minimoidaan.

Mitä haittaa on päiväkirurgiasta

Instrumentit tulee olla riittävän hyvät, joten rahaa kuluu ...

Päivästä muodostuu helposti intensiivinen ja vähän pidempikin, kun potilaaseen on perehdyttävä, pls operoitava ja vielä hyvästeltävä yhden työpäivän sisällä

Ennakoiva hyvä perehtyminen tarpeellista

Selkeät, perusteelliset ja hyvät jälkihoito-ohjeet

Osa potilaista on yhteydessä joko puhelimitse tai tulemalla konkreettisesti päivystykseen, ja tähän kuluu resursseja

Pitkä matka kotiin tekee päiväkirurgiasta mahdottoman:
Potilashotelli?

Mitä urologisia toimenpiteitä voi päiväkirurgisesti tehdä?

- ❖ Kivesoperaatiot: Excisio hydrocele, spermatocele, vasectomia, orchiectomia
- ❖ Pienet rakkokasvaimet
- ❖ Kivet
- ❖ Eturauhasen viherlaserhoito
- ❖ Sakraalinen neuromodulaatio
- ❖ Kystoskopia, hydrostaattinen dilataatio
- ❖ Pienet toimenpiteet virtsainkontinenssin hoitamiseksi

Holmiumlaser

- ❖ Kivien murskaamiseksi kontaktilaser
- ❖ Vaihtoehto ESWL:lle, PCNL:lle tai avokirurgialle
- ❖ Kaikille toimenpiteille on kuitenkin edelleen paikkansa

Tärkeitä seikkoja

- ❖ Antibiootti
- ❖ Yleisanestesia!
- ❖ Välineistö (jalkapumppu / ”Peditrool”)
huuhtelunesteelle
- ❖ Laserkuituna vähän yli 300 mikronin kuitu paras
useinmiten

Lisää tärkeitä seikkoja

- ❖ Läpivalaisu
- ❖ Suojalasit??
- ❖ Käytetäänkö access-hylsyä??
 - ❖ vähentää altaassa olevaa painetta
 - ❖ helpottaa etenkin miehillä edestakaista kulkemista
 - ❖ näkyvyys pysyy varmemmin hyvänä
- ❖ Tarvitaanko paineenrajoituspumppua?
 - ❖ Ei flexiibelillä, eli taipuisalla tähystimellä.

Lisää tärkeitä seikkoja

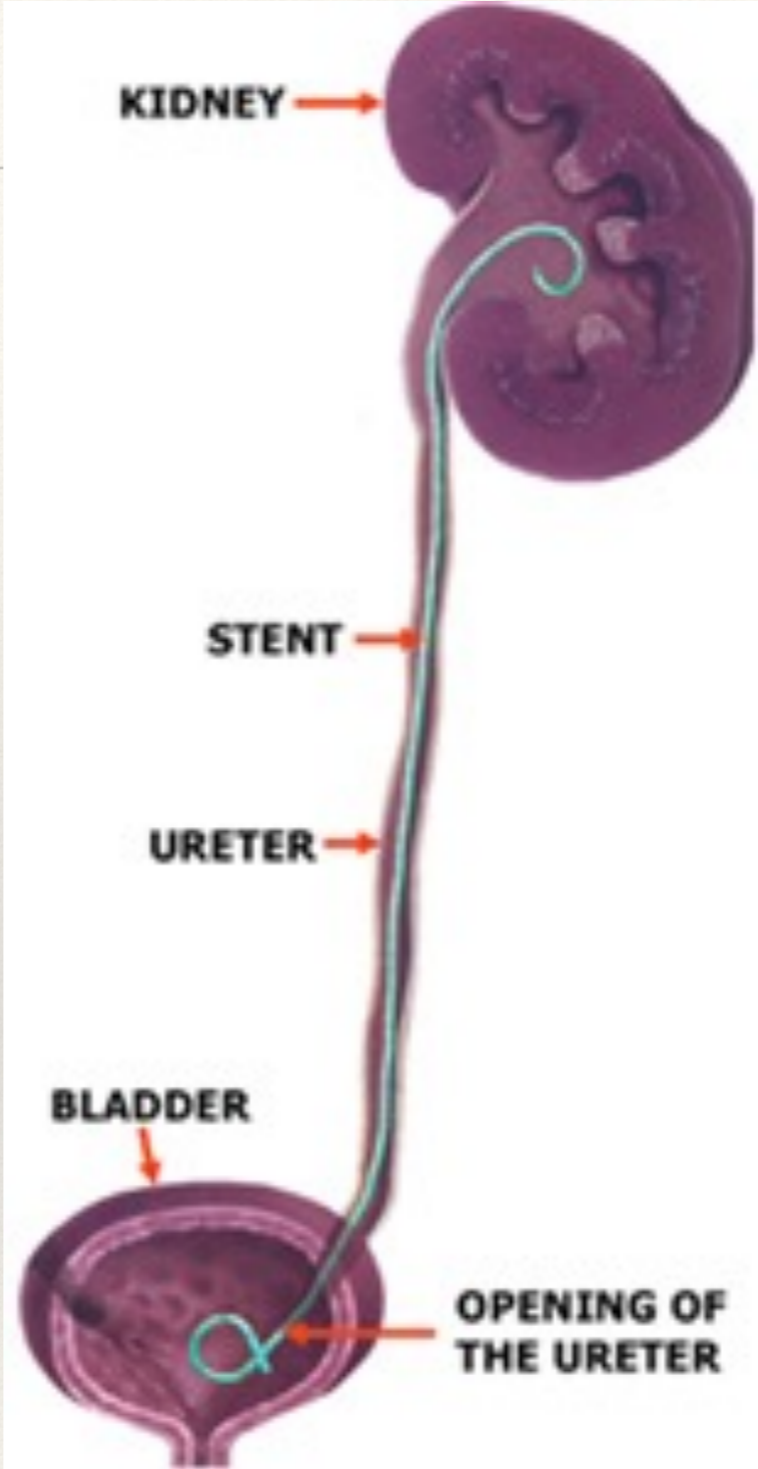
- ❖ mini-invasiivisuus
- ❖ laitteiden käsittely. Ei jyrkkiä mutkia.
- ❖ Kasa märkiä liinoja.
- ❖ pusherin käyttö vaijerin peruuttamiseen
- ❖ katetri lopuksi
 - ❖ diureesin ja värin seuranta n. 2 tuntia
 - ❖ vapaan hyvän virtsanpoistumisen varmistaminen

Holmiumin tuloksista

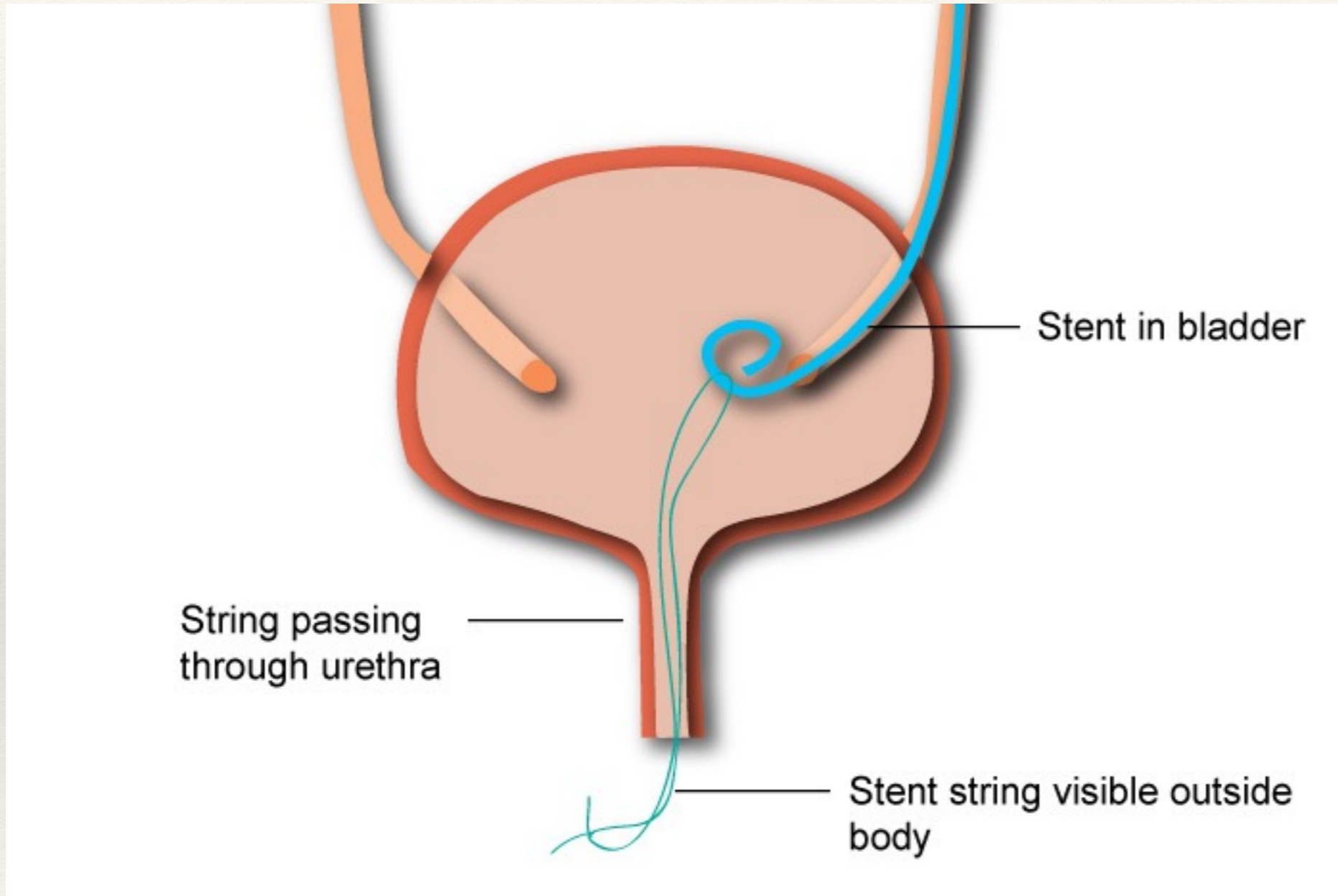
- ❖ Kivien poistaminen yksitellen korilla useita kertoja altaaseen ja pois kulkien vähentää jonkin verran uusintatoimenpiteen riskiä. Mutta se myös pidentää toimenpiteen kestoja, ja pelkästään sannoittamalla kivi, ja jättämällä luonto hoitamaan kiven poistuminen, saadaan kuitenkin kertahoidolla riittävä tulos X? %:lle.

JJ-stentti, kaksoispigtail, ureterstentti

- ❖ Pitkässä virtsanjohtimessa pienikin verihyytymä aloureterin ahtaassa rakon seinämän läpäisykohdassa voi aiheuttaa munuaisaltaan tyhjentymisestettä, hydronefroosia ja kipua postoperatiivisesti. Lähes rutiinisti tämän vuoksi stentti ainakin pariksi tunniksi.



Stentti



Laitetaanko stentti

- ❖ Melkein aina joksikin aikaa
- ❖ poisto langan avulla jo heräämössä mahdollisesti
- ❖ tai magneetillinen stentti, jonka sairaanhoitaja voi poistaa erityisen poistoinstrumentin avulla
- ❖ tai sitten poisto joidenkin viikkojen kuluttua kystoskopiapoliklinikalla

Altaan verenvuoto

- ❖ Mikäli munuaisaltaassa on verenvuotoa, vaikka toimenpiteen jälkeistä on hyydyttävä Caprilon kontraindisoitu. Verta ei ole hyvä päästää tekemään verihyytymää munuaisaltaaseen. Runsaahkolla / riittävän hyvällä nesteytyksellä ja nesteenpoistolääkityksellä voidaan yrittää luonnonmukaisesti "huuhtoa" allasta, ja odotella verenvuodon luonnonmukaista tyrehtymistä samalla vähitellen.

Viherlaser-TURP

- ❖ PVP-turp, photovaporisaatio
- ❖ Kudos vaporisoituu
- ❖ Eturauhasen hyvänlaatuisen liikakasvun hoitoa, kuten tavallinen turp

Viherlaser-TURP

- ❖ Yleisanestesia,
 - ❖ Vältetään spinaalianestesian aiheuttama laskimosuonten dilataatio
 - ❖ Virtsarakko ei ole puuduksissa, vaan katetrin poiston jälkeinen virtsauksen onnistuminen on optimoitu
- ❖ Pienikaliiberinen toimenpidekystoskooppi
 - ❖ Iatrogeninen trauma on vähäisempi
- ❖ Tavallinen katetri useinmiten riittää (ch 18)

Mitä oppinut eri työpaikoissa

- ❖ Läpivalalaisun ”käyttäjä”
- ❖ Ruoka tulee leikkaussaliin.
- ❖ Sairaanhoidtaja soittaa potilaalle seuraavana päivänä voinnista, tarv. katetrin poiston ja virtsauksen onnistumisesta.
- ❖ Pienet mahdollisimman atraumaattiset instrumentit ... hyvä hemostaasi.
 - ❖ bipolaarisaksien käyttö.

*Joskus parhaan tuloksen
aikaansaamiseksi vaaditaan
älykäs kompromissi.*