

Fysioterapeutti päiväkirurgiassa

Einari Kurittu
Urheilufysioterapeutti (MSc)
Väitöskirjatutkija
Pohjola Sairaala

Fysioterapeutin osaamisalueet

- Mitä fysioterapeutti tekee?
 - Vammojen ennaltaehkäisy
 - Akuutti hoito (esim. urheilujoukkueessa)
 - Vammojen kuntoutus
 - Suorituskyvyn parantaminen
- Fysioterapeuttien toimintaympäristö on laaja

Fysioterapeutti päiväkirurgiassa

- Pre-operatiivinen rooli
- Post-operatiivinen rooli
- Jatkokuntoutus

Fysioterapeutti päiväkirurgiassa

- Pre-operatiivinen rooli
 - Ohjeistus
 - Harjoittelu
 - Valmistaminen tulevaan
- Post-operatiivinen rooli
 - Apuvälineiden käyttö (sauvat, kantoside)
 - Kivunhoito (kylmä, koho, kompressio)
 - Mobilisaation ohjeistus (sauvakävely, harjoittelu)
 - Rajoitukset (yhteistyössä kirurgin kanssa)
- Jatkokuntoutus

Leikkauspotilaan ohjeistus

- Pre-operatiivinen käynti
 - - Kiire
 - - Paljon sekoittavaa informaatiota
 - + Konkreettinen
- Post-operatiivinen käynti
 - - Sekavuus / lääkkeet / informaation vastaanotto?
 - - Kivut
 - + Liikkumisen harjoittelu konkreettista
- Post-op soitto
 - - Ei konkreettista harjoittelua
 - + Ei muita häiriötekijöitä
- Pre- tai post-operatiivinen käynti eri päivänä?

Mitä fysioterapeutti ohjeistaa päiväkirurgiselle potilaalle?

- Kivunhoito
- Mobilisaatorajoitukset
 - Liiallinen harjoittelu
 - Liian vähäinen harjoittelu
- Liikkumisen opastaminen / kotona pärjääminen
- Alkuvaiheen harjoittelu ja kuntoutus
- Kirjalliset ohjeet!

Moniammatillinen yhteistyö

- Tärkeää että kaikki puhuvat samoja asioita
 - Uskottavuus ja turvallisuuden tunne
 - Jokaisella omat osaamisalueensa
 - Kommunikaatio eri ammattiryhmien välillä tärkeää
 - Potilas keskiössä

Tärkeää jatkokuntoutuksessa

- Kivuttomuus
- Normaalit liikemallit opeteltu
 - Vääristä liikemalleista on vaikeaa opetella pois (esim. sauvakävely)
- Riittävä liikerata
- Ei uusintavammoja

Mitä jatkokuntoutus sisältää?

- Vastaanottokäynnit yleensä 2-3 viikon välein
- Ohjeistetaan ja suunnitellaan harjoittelua
- Lisätään kuormaa / vähennetään kuormaa / huomioidaan elämäntilanne
- Tavoitteena palauttaa liikkuvuus, voimantuotto, koordinaatio aiemmalle tasolle
- Urheilijan kohdalla fyysisen suorituskyvyn palautuminen

Yhteenveto

- Fysioterapeutin rooli päiväkirurgiassa on varmistaa potilaan turvallinen liikkuminen ja arjessa pärjääminen, sekä käynnistää alkuvaiheen kuntoutus
- Päiväkirurgisen ohjeistuksen toteuttamiseen on useita vaihtoehtoja
- Optimaalisen kuntoutuksen käynnistys vaatii saumatonta yhteistyötä moniammatilliselta tiimiltä

Kiitos



acl_physio