



KOTIUTUSKÄYTÄNNÖT- LASKU KOURAAN JA ULOS?

Sairaanhoitaja Jenni Laurila

Turvallinen kotiutuminen

- Potilaan ohjaus korostuu, koska hoitoajat lyhentyneet
 - *Suullinen ja kirjallinen ohjaus*
 - *Pre- ja postoperatiivinen ohjaus korostuu*
 - *Kiireetön ympäristö luo hyvät edellytykset vastaanottaa ohjausta*
 - *Riittävä informaatio vrt tietotulva, unohtaako potilas mitä on kerrottu, onko ymmärtänyt mitä on kerrottu*
 - *Mikä tieto olennaista, keskeisten asioiden kertaus. Esim toimenpiteeseen liittyvät rajoitukset, liikkuminen, haavahoito, hygienia, kivunhoito*

- Kotiutuskaiteerit melko yhtenäiset joka yksikössä
 - *Vitaalieleintoiminnot vakaat toimenpiteen jälkeen sekä aikaan ja paikkaan orientoitunut*
 - *Kipu, pahoinvointi, liikkuminen, virtsaus onnistuu, haava*
 - *Hakija kotiutuessa, voiko taksilla kotiutua?*
 - *Tietää mitä odotettavissa toimenpiteen jälkeen, tietää mihin ottaa yhteyttä kun tarvitsee neuvoa*
 - *Tyytyväinen potilas*
- Kotiutushoitaja– uhka vai mahdollisuus?
- Postoperatiivinen kotisoitto, jääkö asioita kysymättä heräämöhoidon aikana?