

A close-up photograph of several green, oval-shaped leaves with prominent veins, set against a dark background. The leaves are arranged in clusters, and the lighting highlights their texture and color. Overlaid on the right side of the image is white text.

**Tekonivelpotilaan
päiväkirurginen
hoitoprosessi
KSSHP**



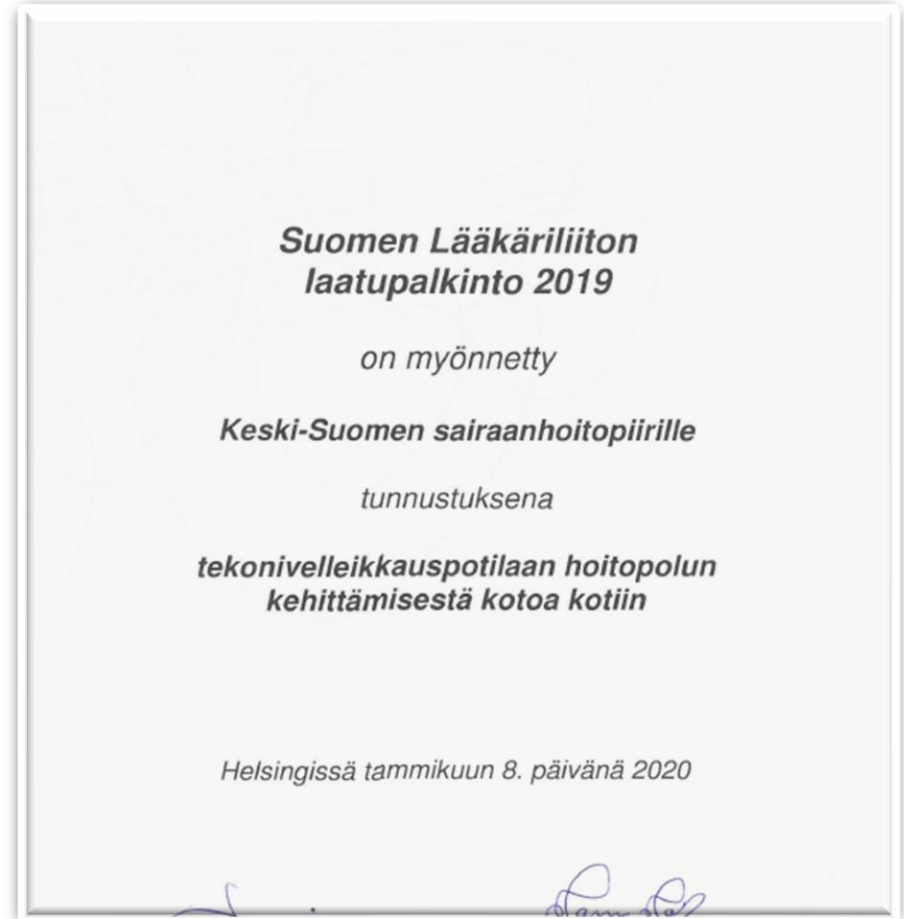
”Vaihtamalla paranee”

**Valmistautuminen
päiväkirurgiseen leikkaukseen**

Terhi Takaluoma – Sh päiväkirurgia
Marika Manninen –Sh päiväkirurgia

Moniammatillinen tiimi

- Sihteeri
- Fysioterapeutti
- Ortopedi
- Hoidonohjaaja
- Hoidonsuunnittelija
- Tekonivelhoitaja



Potilaan polku tekonivelpoliklinikalle

- Perusterveydenhuollosta tullut konsultaatiolähete käynnistää potilaan optimointiprosessin, mikäli ortopedi katsoo potilaan hyötyvän tekonivelleikkauksesta
- Kun potilas on optimoitu, eli sovitut kriteerit täyttyvät, potilaasta tehdään lähete ortopedille.
- Potilas saa ortopedin määräyksestä ajan poliklinikalle. Mikäli leikkaukseen edelleen päädytään, optimoitu potilas saa leikkausajan kahden kuukauden kuluessa.
- Potilas käy tekonivelvalmennuksessa
- (fysioterapeutti vetoinen)

TEKONIVELPOTILAAN HOITOKETJU

Perusterveydenhuolto

- [Polvi- ja lonkkanivelrikon tunnistaminen ja hoito](#)
- [Kun konservatiivinen hoito ei riitä](#)
- [Palvelutarpeen arviointi](#)

LISÄTIETOA

- [Käypä hoito -suositus Polvi- ja lonkkanivelrikko](#)
- [Tekonivelleikkaukseen tulevalle \(KSSHHP\)](#)
- [Suomen nivel-yhdistys ry](#)

LÄHETEINDIKAATIOT JA -TIEDOT ERIKOISSAIRAANHOITOON

Keski-Suomen keskussairaala

- [Käynti kirurgian poliklinikalla](#)
- [Tekonivelleikkaus](#)

Jatkohoito kotona, perusterveydenhuollossa tai työterveyshuollossa

- [Kuntoutus](#)

HOITOKETJUN TIEDOT

- [Tavoitteet](#)
- [Päivitys](#)
- [Työryhmä](#)

Lisätietoa:

https://www.terveysportti.fi/xmedia/shp/shp01285/ETUSI_VU_TEKONIVELPOTILAAN_HOITOKETJU.html

Päiväkirurgisen tekonivelpotilaan kriteerit

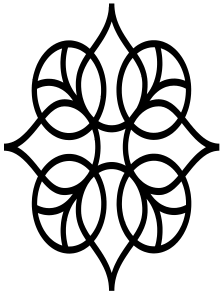
- Perusterveydenhuollon optimointi onnistunut
- Potilas halukas/suostuvainen
- Ikä alle 70 v
- ASA I-II
- BMI alle 35
- Potilas suostuvainen toimenpiteeseen puudutuksessa
- Tukihenkilö kotona leikkauksen jälkeisen illan ja yön yli.



Potilas tekonivelpoliklinikalla

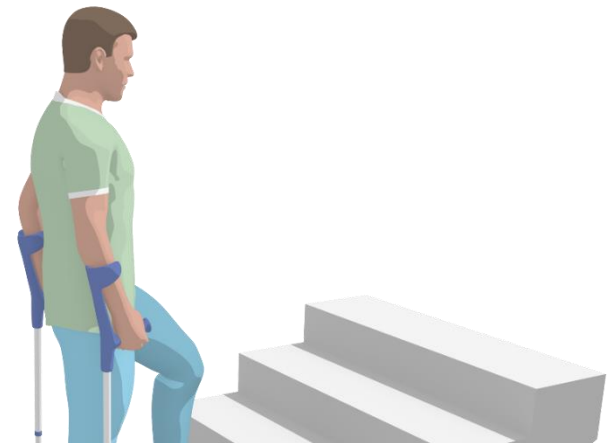


- Fysioterapeutti riisuttaa ja tutkii potilaan, sekä tarkastaa ihon
- Fysioterapeutti ja lääkäri syöttävät tutkimustulokset BCB laaturekisteriin
- Potilas ohjautuu sihteerille, jos päädytään konservatiiviseen hoitoon ja hoidonohjaajalle, mikäli päädytään leikkaukseen
- Potilaan on syytä varata aikaa 2-3 tuntia tekonivelpoliklinikkakäynnille



Potilas hoidonohjaajalla

- Potilaan tunnistaminen
- Esitietojen tarkistaminen
- Kotilääkityksen ja jako-ohjeen tarkistaminen
- Leikkausvalmisteluiden suunnitteleminen ja ohjaaminen
- (Tarvittaessa ihon tarkistaminen)
- Lääketautusten ja siltahoitojen suunnitteleminen
- Mahdolliset konsultaatiot ja kuvantamiset
- Laboratoriokokeiden tilaaminen/vastausten tarkastelu
- Kerrotaan post-op soitosta 1.pop (iltapäivästä tekonivelhoitaja soittaa)
- Muistutetaan tekoniveloppaan yhteystiedoista, ja mukana pidosta



Potilasohjauksen tukena



<https://www.ksshp.fi/fi-FI/Potilaalle/Potilasohjeet/Tekonivelpotilaalle>

**Hoidonohjauskäynnin
jälkeen tarvittaessa:**

Konsultaatiovastausten tarkastelu
ja määräysten toteuttaminen

Mahdolliset tarkistussoitot

Laboratoriokokeiden tarkistaminen

Siltahoitojen kertaussoitot

Ohjaussoitot
terveyskeskuksiin/kotihoitoon