

Mikä minua motivoi?

Muutos ja siinä selviytyminen- Miten
yksilöllinen motivaatio näyttäytyy
muutostilanteessa



Shani Livson

Johtamisen ja työhyvinvoinnin kouluttaja

RMP Motivaatiovalmentaja

BaPersonnel

Kätilö, hallintotieteiden maisteri

2016-> Johtamisen ja työhyvinvoinnin kouluttaja ja valmentaja

Palvelupäällikkö, HYKSin oy

-4v

Osastonhoitaja, HUS

- 1,5v

Henkilöstöpäällikkö/ johtava hoitaja, Mediverkko Yhtymä oy

– 6v

Ennalta ehkäisevän ter.vuollon esimies, Vantaan kaupunki

– 6v

> 12v hoitotyössä ja freelancer edelleen ...



Miksi minun pitäisi tuntea omat motiivini?

- Tunnistan itseäni motivoivia asioita ja arvopohjaiseen onnellisuuteeni vaikuttavia tekijöitä saan lisää **energiaa, olen suorituskykyinen ja voin hyvin**
- Ymmärrän oman **ainutlaatuisuuteni** ja sen missä asioissa ja miten eroan muista
- Ymmärrän oman **tapani reagoida** erilaisiin tilanteisiin
- Osaan kertoa omin sanoin ja esimerkein motiiveistani ja **tarpeistani** muille (esim. työnhaussa, kehityskeskustelussa, parisuhteessa)
- Löydän motiiveihini liittyviä hyviä asioita ja **itselleni ominaisia vahvuuksia** hyödynnettyä koulutus- ja/tai työvaihtoehtoja tai työn tuunausta pohtiessani
- Osaan tehdä juuri omaa hyvinvointia tukevia **valintoja**

Laaja empirinen tutkimus 1995–1998

- 2500 ihmistä USA:ssa + 1000 Euroopassa ja Japanissa
- Nyt yli 100000 profiilia

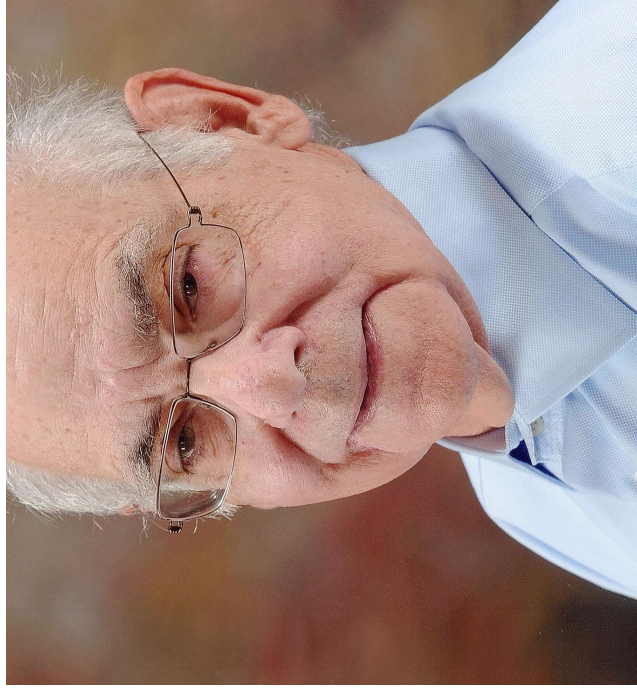
Anonyymi kysely

- Mikä sinua motivoi?
- Mikä on sinulle kaikkein tärkeintä?
- Mikä tekee sinut onnellisimmaksi?

Tulokset

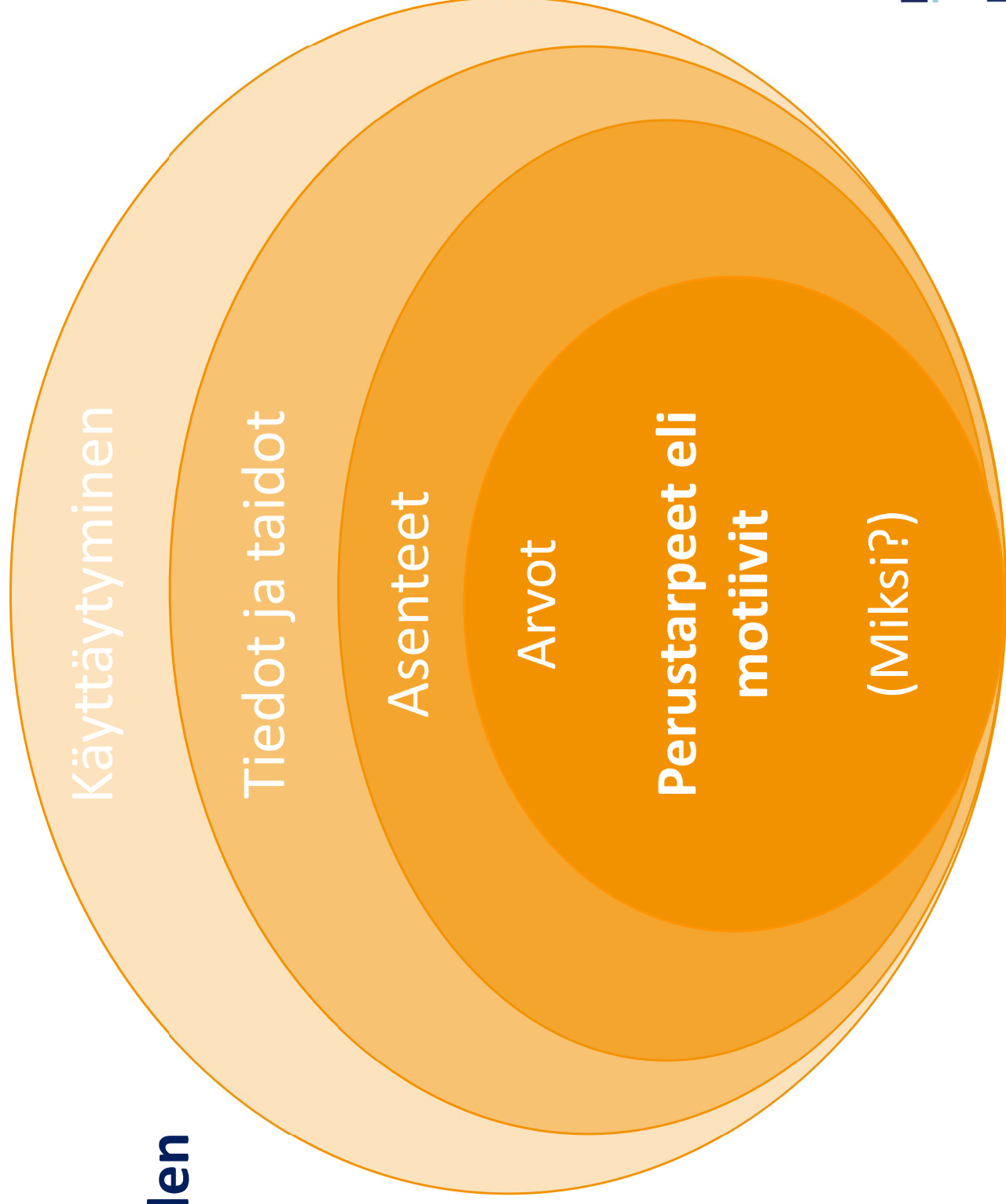
- Yli 400 erilaista motiivia
- **16 elämän perustarvetta**, jotka motivoivat meitä kaikkia, mutta eri määrin

Steven Reissin Motivaatioteoria



Steven Reiss, psykiatrian ja psykologian professori

Motiivit persoonallisuuden ytimessä



Self Hugging – Omien arvojen yliarvostaminen

Väärinkäsitykset

- Emme ymmärrä ja arvosta sitä, että muita ajavat eri asiat kuin meitä

Itseilluusio

- Vahva käsitys siitä, että omat arvot ja motiivit ovat parhaita ja muidenkin pitäisi omaksua ne

Arvotyrannia

- Jatkuvat yritykset vakuuttaa muut siitä, että heidän pitäisi hylätä ”väärät” arvonsa ja omaksua meidän ”paremmat” arvomme

 *Sokeat pisteet*

Hyödyt YKSILÖ

- Omien perustarpeiden tunnistaminen ja hyödyntäminen syventyy
- Henkilökohtainen motivaatio ja hyvinvointi paranevat
- Ammatinvalinta ja urasuunnittelu helpottuu
- Oma fokus työnhakuun ja työtehtäviin selkeytyy
- Esihenkilö tunnistaa, minkälainen tehtävä ja kehittyminen motivoi tiimin jäsentä, minkälaista palautetta ja ohjausta hän kaipaa, minkälaista palkitsemista arvostaa
- -> suorituksen johtaminen -> työhyvinvointi
- Yksilön sitoutuminen, tuottavuus ja hyvinvointi paranevat, kun motivaatiotekijät osataan ottaa huomioon

RMP:n hyödyntäminen YKSILÖ

Rekrytointi

- Kohderoolin profilointi
- Arviointi ja matching ko. tehtävään

Perehdytys

- Profiili uudelle henkilölle
- Profiilin hyödyntäminen perehdyttämisen metodeissa
- Profiilin jakaminen muun tiimin kanssa

Suorituksen johtaminen

- Päivittäisjohtaminen
- Kehityskeskustelut
- Osaamisen kehittäminen
- Työnkuvan muutokset

Palkitseminen

- Palkitsemiskeinojen käyttö yksilöllisesti

Työhyvinvointi

- Stressi
- Ajankäyttö
- Terveelliset elämäntavat

Outplacement

- Uusien uravaihtoehtojen kartoittaminen
- Uuteen vaiheeseen innostaminen ja kannustaminen

Elä

- Hilj: siirt
- Jaks: tukk
- Arv: ant
- Une: elä
- löyt

Hyödyt TIIMI

- Omat ja toisten motiivit sekä ”sokeat pisteet” tulevat näkyviksi
- Toisten erilaisten motiivien ymmärtäminen ja hyväksyminen: **luottamus, viestintä, yhteistoiminta ja hyvinvointi tiimissä paranevat**
- Uusi tiimi kehittyy tuottavaksi nopeammin, samoin uusi tiimin jäsen tai vetäjä
- Työnjako voidaan suunnitella paremmin yksilölliset motiivit ja niihin liittyvät vahvuudet huomioiden
- Työnjako **muutos- tai poikkeustilanteessa**
- Ehkäisee vuorovaikutusongelmia
- Jos ongelmatilanteita esiintyy, RMP:n avulla tilanne hahmotetaan ja puretaan nopeasti
- Ongelmakäyttäytymisessä syyt ja taustalla vaikuttavat motiivit tunnistetaan

RMP:n hyödyntäminen ORGANISAATIO

Organisaation kehittäminen

- Palkitseminen
- Johtaminen
- Työhyvinvointi
- Strategiatyö

Organisaatiomuutokset

- Muutosprojektien miehitys
- Muutokseen liittyvän viestinnän suunnittelu ja toteutus

Yrityskulttuurin kehittäminen

- Yrityksen arvojen ja toimintatapojen määrittely ja kehittäminen
- Reissin motivaatioteoriaa ja RMP-työkäytä hyödyntäen

16 elämän perustarvetta

- **Valta**
- **Riippumattomuus**
- **Uteliaisuus**
- **Hyväksyntä**
- **Järjestys**
- **Kerääminen**
- **Kunnia**
- **Idealismi**
- **Sosiaaliset kontaktit**
- **Perhe**
- **Status**
- **Voittaminen, kosto**
- **Eettisyys**
- **Syöminen**
- **Fyysinen aktiivisuus**
- **Mielenrauha**

HYVÄKSYNTÄ

MATALA

Luotan itseeni ja tekemisiini

TASAPUOLINEN

KORKEA

En halua tehdä virheitä

Itsevarmuus

Virheistä oppiminen

Korkea itseluottamus



Epävarmuus

Sosiaalisen
hyväksynnän
etsiminen

Perfektionismi

MIELENRAUHA

MATALA

Haluan ottaa riskejä

TASAPUOLINEN

KORKEA

Haluan olla varovainen

Haasteet

Seikkailu

Riskien ottaminen

Muutokset ovat
mahdollisuuksia



Turvallisuus

Tunteiden hallinta

Ennustettavuus

Riskien näkemine

Varovaisuus

MINUSTA TUNTUU, ETTÄ OLEN ERILAINEN.



www.kamaluonto.com

19-2430

JAHAS! SE OLIKIN SEURASH

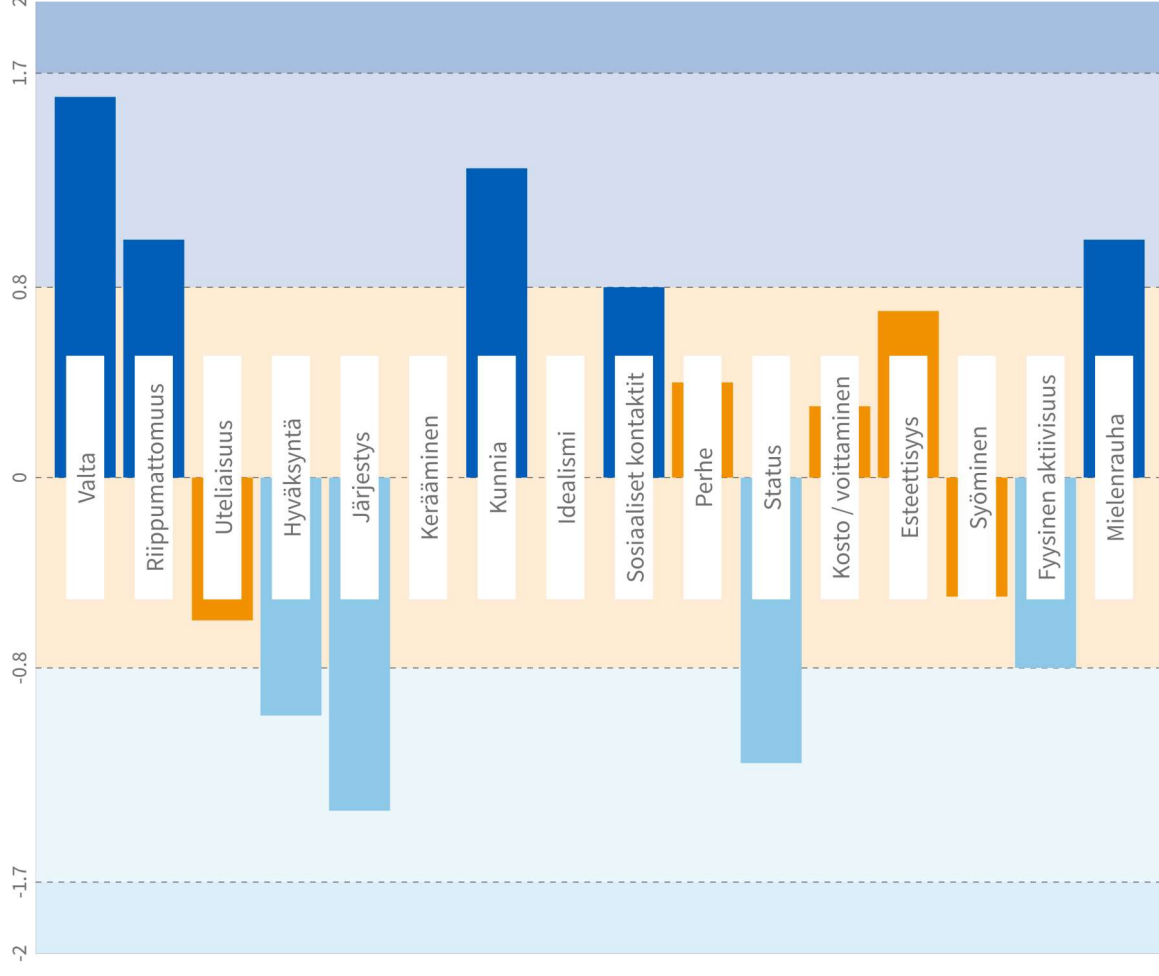


JVE

...: Jarkko Vehniäinen & Marja Lappalainen

Reiss

Motivaatioprofiili



All rights reserved by IDS publishing & RMP Nordic AB 11636

- Yksilöprofiilikuva

- Profiili on kuin sormenjälki yksilöllisestä tarpeesta eli motiivista, ei kahta samaa profiilia

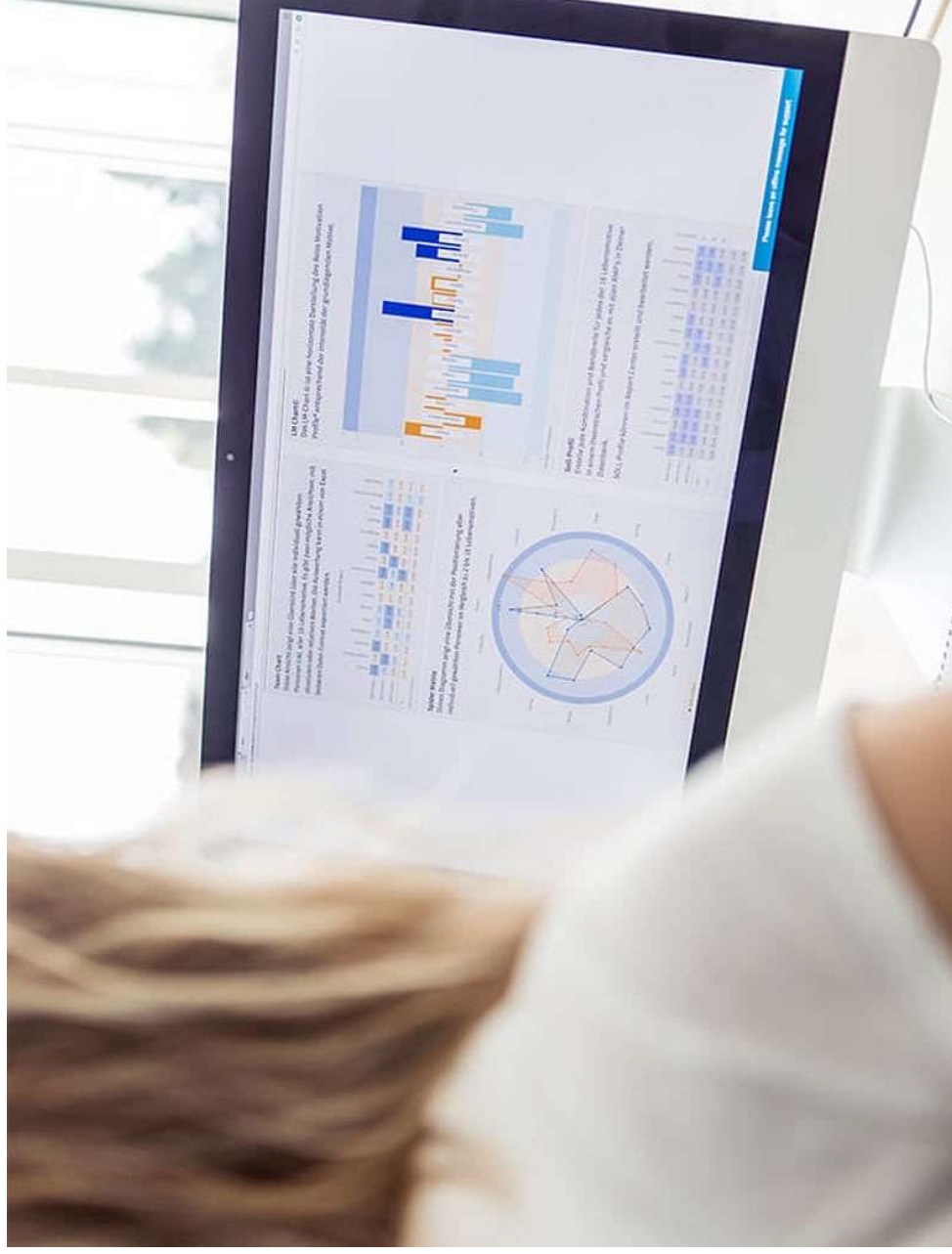
- Vaaleansininen = Matala r

- Oranssi = Tasapuolinen m

- Sininen = Korkea motiivi

Re

Pr



Reiss Motivaatioprofiili

- Empiirisesti testattu ja tieteellisesti validoitu ihmisten tarpeiden ja sisäisten motiivien taksonomia
- Sähköinen kyselytyökalu, 128 väittämää
- Kyselyn teko kestää 15–30 minuuttia
- Henkilökohtainen purkukeskustelu sertifioitujen RMP Motivaatiovalmentajien kanssa

Re
Pr

KIITOS

Verkkokurssi motivaatiosta koodilla ”kirra22”

60€ (norm 95€)

<https://bapersonnel.fi/kurssit/mika-minua-motivoi-reiss-motivation-profile/>

Kirja -> 35€ (sis postikulut)

Työyhteisökoulutukset ja valmennukset
Yksilövalmennukset

Ota yhteyttä ja kysy lisää
shani.livson@bapersonnel.fi
www.bapersonnel.fi



*Jokaisella ihmisellä on oikeus tuntea
omat yksilölliset motiivinsa ja arvonsa.*

